



## Kräuternachrichten Nr. 22

Sommer 2024



*grün & wild*

Marina Delzer  
Schöneberg OT Alt-Galow  
Kanalstraße 3  
16303 Schwedt/ Oder

[kontakt@gruen-und-wild.de](mailto:kontakt@gruen-und-wild.de)  
[gruen-und-wild.de](http://gruen-und-wild.de)

### Wie schön, dass Dornen Rosen haben ...

Neulich stolperte ich über einen wunderschönen Text von Alphonse Karr, einem französischen Schriftsteller aus dem 19. Jahrhundert:

*Einige Leute murren immer, weil Rosen Dornen haben; ich bin dankbar, dass Dornen Rosen haben.*

*Alphonse Karr (1808 - 1890)*

Ja, und Rosen haben sie jetzt reichlich, die Dornen, die eigentlich, streng genommen *Stacheln* sind. Aber das soll uns nicht weiter stören, zu schön ist die Pracht der Wildrosen, die zurzeit überall an den Wald- und Wegrändern blühen - wie die *Rosa canina*, die Hundsrose, mit ihren weißen bis zartrosa Blüten.

- *Dipl.-Forstwirtin*
- *Zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin Uckermark*
- *Zertifizierter Abschluss des Lehrganges Phytotherapie - Heilpflanzen kompetent anwenden*

Den Beinamen "Hunds-" haben früher diejenigen Pflanzen erhalten, die eher unscheinbar und meist als "wertlos" erachtet wurden. Eine Hundsrose kann an Farbenpracht und Duft nicht mit der *Königin der Blumen* - einer edlen Zuchtrose mithalten, kommt sie mit ihren ungefüllten Blüten - gerade mal fünf Blütenblätter sind's - und dem zarten Duft doch eher bescheiden daher. Doch fragt man Wildbienen, so entscheiden sich diese für die Wildrosen - ein zuverlässiger Nektar- und Pollenlieferant, robust und anspruchslos.

Und im Herbst gibt's noch eine Fülle an vitaminreichen Hagebutten dazu, über die sich die Vögel freuen.

Wildrosen neigen zu ausladendem Wuchs - sie brauchen einfach Platz im Garten und wenn man ihnen den gibt, wird man mit einem pflegeleichten Gebüsch belohnt, in dem sich vielleicht irgendwann sogar eine Nachtigall oder eine Dorngrasmücke ansiedelt.

Alle wilden Rosen, aber auch einige weniger züchterisch bearbeitete Edelrosen weisen eine Besonderheit auf, die in dem folgenden **alten Rätsel** beschrieben wird:

Fünf Brüder sind's, zu gleicher Zeit geboren,  
nur zwei von ihnen tragen einen Bart.  
Dem dritten, dem ist nur eine Wang' geschoren,  
die beiden letzten bleiben unbehaart.

Bei den *fünf Brüdern* handelt es sich um die fünf Kelchblätter, grüne Blätter, welche die Blütenknospe umschließen und diese nach ihrem Erblühen wie ein Kranz umhüllen. Zwei Kelchblätter sind gefiedert, zwei weitere Kelchblätter sind ungefiedert und das fünfte ist nur auf einer Seite gefiedert. Diese Besonderheit ist allen Wildrosen eigen.

### **Rosenblüten - Ihre Verwendung und Heilkraft**

Wohl am bekanntesten ist das Rosenwasser, ein Hydrolat, das bei der Herstellung von ätherischem Rosenöl als Nebenprodukt anfällt. Dazu werden die am frühen Morgen geernteten Rosenblüten destilliert. Meist

wird hierfür die Hundertblättrige Rose (*Rosa centifolia*) oder die Damaszener Rose (*Rosa damascena*) verwendet.

Rosenblüten lassen sich gut trocknen; luftdicht verschlossen, kühl und dunkel gelagert bewahren sie ihre Farbe und ihren zarten Duft sehr lange. Es ist selbstverständlich, dass wir nur Blüten von ungespritzten Rosen verwenden.

Durch ihren relativ hohen Gerbstoffgehalt haben sie beruhigende, entzündungshemmende Wirkung auf gereizte Haut und bei kleineren Verletzungen, auch im Mund- und Rachenbereich. Dazu stellt man aus den frischen oder getrockneten Blütenblättern einen Tee her (mind. 5 - 10 Minuten ziehen lassen), mit dem man gurgeln kann oder den man auf die betroffenen Hautstellen als Kompresse auflegt. Der Tee kann auch für (Teil-)Bäder dem Badewasser zugesetzt werden und heiß getrunken entfaltet er seine entspannende, nervenberuhigende Wirkung.

Ja, und als essbare Dekoration in Desserts, Salaten oder Getränken setzen die Rosenblüten wunderschöne Farbakzente. Essbar sind alle Rosenblüten, sofern sie nicht gespritzt wurden.

---

---

## **Meine Angebote im Sommer:**

**Herzlich willkommen  
in meinem Naturgarten in Alt-Galow  
zu den Tagen des offenen Gartens am 8. und 9. Juni**



An diesem Wochenende möchte ich mit Euch und Ihnen mein **Jubiläum 10 Jahre grün & wild** feiern. Die Gartenpforte ist an beiden Tagen ab 10 Uhr geöffnet.

**Programm:**

**Sa., und So., jeweils 13.00 Uhr:**

gibt's einen kleinen **Kräuterworkshop** - es geht voraussichtlich um die Rose (ich hoffe, sie blühen in 2 Wochen noch ...)

**Sa., und So., jeweils 15.00 Uhr:** hält Roland Schulz eine kleine **Lesung**

Es gibt Garten- und *Un-Kraut*führungen, Infos zu der Initiative "Natur im Garten", Zeit für Gespräche, nachmittags Kaffee und Kuchen oder Kräuterlimonade. Außerdem habe ich ein paar Wildpflanzen abzugeben. Wir freuen uns über eine Spende.

## **Weitere Angebote im Juni und Juli:**

**Fr., 21.06., 18.00 - 21.00 Uhr Uhr: Märchen im Kräuterreich**

– eine Kräuterführung kombiniert mit szenischen Lesungen: wir begegnen bunten Blumen, Kräutern und verschiedenen Baumgestalten

in den Galower Bergen bei Stützkow und begleiten die verlorene Marie-Therese aus dem Märchen *"Als Marie vom Himmel fiel ..."* zu ausgewählten Plätzen.

weitere Infos unter [grün & wild](#)

Anmeldung unter: [kontakt@gruen-und-wild.de](mailto:kontakt@gruen-und-wild.de)

**So., 23.06.2024, 10.00 - 12.30 Uhr: Kräuterspaziergang zu den Johanniskräutern** - im Lennépark in Criewen

Zur Sommersonnenwende, wenn die Sonne am höchsten steht, entfalten viele Sommerkräuter ihre größten Heilkräfte. Neben dem Johanniskraut werden wir anderen Kräutern begegnen und über ihre Heilkräfte erfahren.

weitere Infos unter: [grün & wild](#)

Anmeldung: [kontakt\(at\)gruen-und-wild.de](mailto:kontakt(at)gruen-und-wild.de), 033338 – 85411

**So., 14.07.2024, 10.00 - 12.00 Uhr: Erste Hilfe mit Pflanzen für unterwegs** - im Lennépark in Criewen

Viele Pflanzen können uns unterwegs bei kleineren Verletzungen wertvolle Hilfe leisten. Wir lernen einige davon kennen und erfahren, wie wir sie direkt draußen anwenden können.

weitere Infos unter: [grün & wild](#)

Anmeldung: [kontakt\(at\)gruen-und-wild.de](mailto:kontakt(at)gruen-und-wild.de), 033338 – 85411

**Sa., 27.07., 18.00 - 21.00 Uhr: Märchen im Kräuterreich**

– eine Kräuterführung kombiniert mit szenischen Lesungen: wir begegnen bunten Blumen, Kräutern und verschiedenen Baumgestalten in den Galower Bergen bei Stützkow und begleiten die verlorene Marie-Therese aus dem Märchen *"Als Marie vom Himmel fiel ..."* zu ausgewählten Plätzen.

weitere Infos unter [grün & wild](#)

Anmeldung unter: [kontakt@gruen-und-wild.de](mailto:kontakt@gruen-und-wild.de)

**So., 28.07.2024, 10.00 - 12.00 Uhr: Erste Hilfe mit Pflanzen für unterwegs** - bei Altkünkendorf-Louisenhof

Viele Pflanzen können uns unterwegs bei kleineren Verletzungen wertvolle Hilfe leisten. Wir lernen einige davon kennen und erfahren, wie wir sie direkt draußen anwenden können.

weitere Infos unter: [grün & wild](#)

Anmeldung: [kontakt\(at\)gruen-und-wild.de](mailto:kontakt(at)gruen-und-wild.de), 033338 – 85411

Fr., 02.08.2024, 18.00 - 20.00 Uhr: **Die Hüterin des Stolper**

### **Turmhügels** - szenische Lesung

Hier treten die Kräuter ausnahmsweise und zum letzten Mal in den Hintergrund. Wir widmen uns der spannenden Geschichte des altherwürdigen Stolper Turms.

weitere Infos unter: [grün & wild](#)

Anmeldung: [kontakt\(at\)gruen-und-wild.de](mailto:kontakt(at)gruen-und-wild.de), 033338 – 85411

### **Heilkräuterworkshop: Hydrolate und Salben**

In dem 3-stündigen Workshop stellen wir mit der Destille ein Pflanzenwasser her, das in eine hautpflegende Salbe eingearbeitet wird. individuell buchbar von Juni bis November

weitere Infos: [grün & wild](#)

Anmeldung unter: [kontakt@gruen-und-wild.de](mailto:kontakt@gruen-und-wild.de)

---

---

Weitere Angebote  
gibt es unter:

*grün & wild*

#### **Noch ein Tipp für Naturbegeisterte:**

Waldwanderungen der besonderen Art gibt es beim [Zeitenschreiber](#) und in seinem [Blog "Zeitenwanderer"](#) teilt er in kurzen Videos tolle Einblicke in die Natur

Wenn Ihnen mein Newsletter gefallen hat,  
dann leiten Sie ihn doch einfach an Freunde und Bekannte weiter.



## grün und wild

Schöneberg OT Alt-Galow, Kanalstraße 3, 16303, Schwedt

Sie erhalten die Kräuternachrichten, weil Sie sich dafür angemeldet haben. Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten wollen, können Sie ihn mit einem Klick abbestellen.

[Besuchen Sie hier die Webversion](#) | [Newsletter abbestellen](#)

